

PROAKTIIVINEN TYÖNHAKU VOI OLLA ESIMERKIKSI:



1. Oman urasuunnitelman kirkastamista:

- Osallistumalla ammatinvalinnanohjaukseen tai uraohjaukseen
- Haastattelemalla erilaisissa työtehtävissä ja organisaatioissa työskenteleviä ihmisiä
- Hankkimalla tietoa eri aloista, ammateista ja niiden työllisyysnäköyksiä esim. Työmarkkinatorin Ammattitieto-osiosta, Työvoimabarometrissä ja toissa.fi -sivustolta
- Unelmoimalla vapaasti – ja toisaalta luomalla konkreettisia tavoitteita ja toimintasuunnitelmia
- Tutustumalla yrittäjyyteen / kevytyrittäjyyteen

2. Työnhakutaitojen kehittämistä:

- Keskustelemalla ja sopimalla työllisyyspalvelujen kanssa työllistymissuunnitelmasta ja sopivista palveluista
- Osallistumalla ryhmämuotoiseen työnhakuvalmennukseen tms.
- Hakeutumalla henkilökohtaiseen ura- tai työhönvalmennukseen
- Lukemalla työnhakuun liittyviä oppaita, nettiartikkeleita tai keskusteluja esim. LinkedInissä

3. Työmahdollisuuksien kartoittamista:

- Hankkimalla laajasti tietoa oman alan ja työnhakualan yrityksistä / työnantajista
- Tutustumalla kiinnostavissa työpaikoissa työskentelevien ihmisten urapolkuihin
- Jututtamalla tuttuja ja tutun tuttuja
- Selvittämällä osaamistarpeita yritysten sivustojen ja somekanavien tietosisältöjen kautta
- Ottamalla yhteyttä kiinnostaviin yrityksiin ja organisaatioihin puhelimitse, viestillä esim. LinkedInissä, sähköpostitse tai käymällä paikan päällä
- Lukemalla työpaikkailmoituksia eri kanavissa ja sivustoilla
- Aktivoimalla paikkavahteja työnhakusivustoilla

4. Verkostojen luomista ja ylläpitämistä:

- Avaamalla rohkeasti suunsa, kertomalla avoimesti olevansa työnhaussa ja kyselemällä työmahdollisuuksia ja muita vinkkejä kaikilta kanssaihmisiltä
- Osallistumalla esim. alan seminaareihin, konferensseihin, ammattiliiton tilaisuuksiin jne.
- Keskustelemalla, liittymällä ryhmiin ja laittamalla verkostoitumispyyntöjä LinkedInissä
- Osallistumalla rekrytointi-iltoille (etukäteisvalmisteluineen ja aktiivisine jälkitoimineen)
- Ottamalla yhteyttä vanhoihin tuttuihin esim. opiskeluajoilta tai aiemmista työpaikoista
- Pitämällä yhteyttä myöhemminkin jonkin saamatta jääneen työpaikan yhteyshenkilöihin

5. Oman osaamisen ja kokemuksen koostamista:

- Kokoamalla kaiken työ-, opiskelu-, vapaaehtois- ja harrastuskokemuksen yhteen (Master-CV)
- Taulukoimalla kokemusta ja osaamista
- Sanoittamalla omia onnistumisia ja aikaansaannoksia
- Täydentämällä ja hiomalla LinkedIn-profiilia
- Tekemällä visuaalisesti näyttävän CV:n esim. Canvalla
- Pyytämällä palautetta entisiltä esimiehiltä, kollegoilta, alaisilta jne.

6. Oman osaamisen ja persoonan esiin tuomista:

- Rakentamalla tietoisesti henkilöbrändiä LinkedInissä tai muissa somekanavissa
- Tekemällä Portfolion, Video-CV:n, bloggaamalla tai vloggaamalla
- Tekemällä luovan ja persoonallisen työnhakukampanjan tai -tempauksen
- Kirjoittamalla ja lähettämällä avoimia työhakemuksia
- Liittymällä henkilöstöpalveluyritysten tietokantoihin
- Päivittämällä ansioluettelon ja LinkedIn-profiilin kuvan tuoreeseen
- Teettämällä käyntikorttimuotoisen mini-CV:n
- Hyödyntämällä hakukoneoptimointia työnhaussa

7. Aktiivista harjoittelua:

- Treenaamalla ääneen hissipuhetta
- Viilaamalla työnhakuasiakirjoja aina paremmaksi ja pyytämällä niihin palautetta
- Valmistautumalla yleisimpiin työhaastattelukysymyksiin, harjoittelemalla niihin vastaamista ääneen ja järjestämällä harjoitushaastatteluita

8. Oman ammatillisen osaamisen kehittämistä:

- Osallistumalla ammatilliseen täydennyskoulutukseen tai työvoimakoulutukseen
- Osallistumalla verkkokursseille, webinaareihin jne.
- Lukemalla tai itsenäisesti harjoittelemalla
- Osallistumalla työkokeiluun tai palkkatukityöhön kokemuksen kartuttamiseksi

9. Rekrytointiprosesseihin osallistumista:

- Soittamalla lisätietoa kiinnostavista tehtävistä
- Lähettämällä työhakemuksia
- Täyttämällä yritysten sähköisiä työnhakulomakkeita
- Osallistumalla työhaastatteluun, puhelinhaastatteluun tai videohaastatteluun
- Osallistumalla jatkohaastatteluihin, soveltuvuusarviointeihin tai tekemällä työnäytteitä
- Pyytämällä palautetta rekrytointiprosessin jälkeen
- Hakemalla paljon töitä ja osallistumalla kaikkiin rekrytointiprosessin vaiheisiin (työnhaussakin kehittyy koko ajan paremmaksi, mitä enemmän sitä tekee)

10. Omasta työnhakukunnosta huolehtimista:

- Syömällä monipuolista ja terveellistä ravintoa
- Nukkumalla riittävästi
- Liikkumalla säännöllisesti
- Hakeutumalla työnhakua tukevaan sosiaaliseen ympäristöön esim. työnhakuryhmiin
- Keskustelemalla työhausta muiden ihmisten kanssa
- Jakamalla kokemuksia työhausta muiden työnhakijoiden kanssa
- Sopimalla perheen ja muun lähipiirin kanssa sujuvasta työnhakuarjesta
- Hoitamalla toimeentuloon liittyviä asioita (esim. työttömyysetuudet)
- Varautumalla vastoinkäymisiin
- Ylläpitämällä positiivista asennetta ja toiveikkuutta
- Harjoittelemalla armollisuutta ja itsemyötätuntoa
- Muistamalla palautua työhausta ja pitää siitä välillä myös taukoa
- Tekemällä rentouttavia ja nautintoa tuottavia asioita
- Iloitsemalla jokaisesta onnistumisesta